

# TEST DU COVID-19 EN CENTRE DE SOINS RÉSIDENTIELS : RÉSIDENTS

## - PROCÉDURE DE PRÉLÈVEMENT À L'AIDE DE L'ÉCOUVILLON COMBINÉ GORGE ET NEZ

(version 19/04/2020)

Voir la procédure générale pour un aperçu complet.

### PRÉPARATION

#### MATÉRIEL

- Chariot avec le matériel posé dessus
- Écouvillon nasal flexible + milieu de transport adapté (eSwab/UTM/Multicollect) **avec capuchon rose (écouvillon épais)**:
- Abaisse-langue
- Sachets de laboratoire
- Gel hydroalcoolique
- Solution de Javel + chiffons
- Mouchoirs
- Poubelle (de préférence à pédale)
- Boîte pour les prélèvements



#### ENFILER L'ÉPI

- Combinaison blanche + tablier jetable
- Lunettes et/ou visière de protection
- Masque : masque chirurgical (conseil pratique : bien ajuster au nez pour éviter la formation de buée) ou FFP2 sans valve
- Gants : 1 paire fixée au tablier, 2<sup>e</sup> paire par-dessus l'autre

#### LIEU DU TEST

- Option A : les résidents mobiles asymptomatiques peuvent être amenés dans un lieu central, à condition de pouvoir maintenir une distance suffisante entre eux.
- Option B : les résidents non mobiles ou symptomatiques doivent être testés dans leur propre chambre.

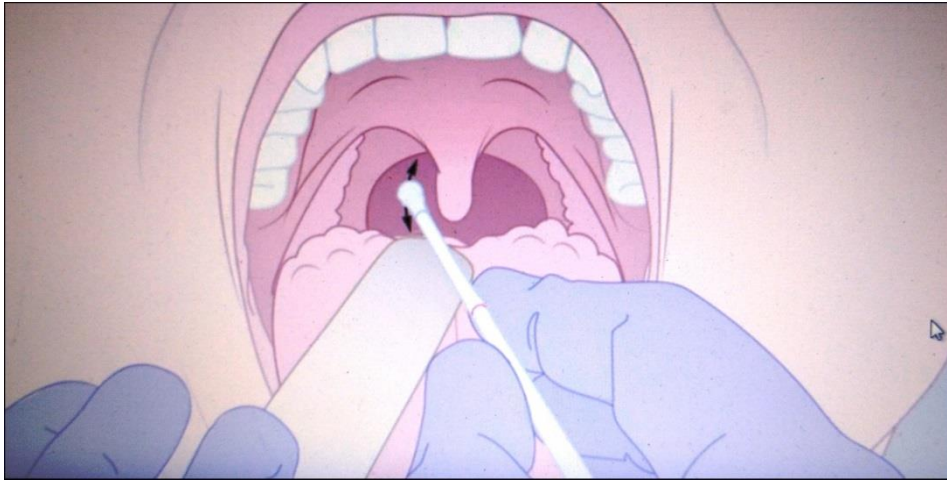
### PROCÉDURE OPTION A

Cf. procédure de test pour le personnel

### PROCÉDURE OPTION B

1. Collez à l'avance une vignette de mutuelle + l'autocollant avec le code barre sur le formulaire de laboratoire et sur la fiche récapitulative.
2. Le médecin et le collaborateur/la collaboratrice du centre entrent dans la pièce.  
Prenez avec vous : 1 sachet avec le tube de test + un mouchoir pour le résident.
3. Présentez-vous et expliquez ce que vous allez faire.
4. Interrogez le patient sur ses symptômes (pour remplir le formulaire de laboratoire par la suite).
5. Retirez le tube du sachet, ouvrez-le et demandez au collaborateur du centre de le tenir.
6. Donnez un mouchoir au résident (au cas où il devrait éternuer). Préparez l'abaisse-langue.
7. Indiquez au patient qu'il devra faire « AH » pour soulever la luette. Prévenez-le que cela pourrait provoquer un réflexe de haut-le-cœur.
8. Demandez au patient de tenir la tête en légère hyperextension et tenez-vous de préférence à côté de lui.  
Demandez au collaborateur de se tenir derrière le patient ou à distance.

9. Demandez au patient de prendre une grande respiration.
10. Appuyez fermement sur la langue à l'aide de l'**abaisse-langue**.
11. Demandez au patient de faire « AH ».
12. Placez l'écouvillon contre la paroi arrière de la gorge et passez **2 à 3 fois** sur la paroi dorsale du pharynx, faites cela **à gauche et à droite**. Procédez en douceur, mais de manière efficace et rapide. Si l'un de vos gestes échoue, demandez au patient de prendre une autre grande respiration et de faire « AH » en attendant.



13. Ensuite, insérez le **même écouvillon dans la narine droite, puis la gauche**. Maintenez-le à l'horizontale et arrêtez d'enfoncer dès que vous sentez une légère résistance ou tant que c'est supportable pour le patient (veillez à ne pas l'enfoncer dans le nasopharynx !).



14. Faites-le tourner 3 fois dans chaque narine.
15. Insérez l'écouvillon dans le tube et cassez la tige. Le collaborateur place le tube dans le sachet et ferme celui-ci.
16. Quittez la pièce et jetez vos gants.
17. Le patient a-t-il éternué/toussé ou votre tablier a-t-il été en contact avec le patient ou son lit ?  
Si c'est le cas, enlevez votre tablier, puis vos gants et ensuite votre masque et vos lunettes. Désinfectez vos lunettes, vos mains et mettez un nouveau tablier, des gants et un masque.
18. Remplissez le formulaire de laboratoire Sars-Cov2 en y ajoutant les symptômes, et mettez-le dans un 2<sup>e</sup> sachet séparé. Placez aussi le sachet contenant le tube dedans. Placez le tout dans la boîte prévue à cet effet, et désinfectez la surface de travail (chariot).

Après le(s) prélèvement(s) :

19. en attendant l'expédition, conservez les échantillons au réfrigérateur ( 4°C)

Dessin et photo : Procédure Covid-19 UZ Gent, Prof. Dr Isabel Leroux-Roels, Dr Annelies Aerssens, Dr Liselotte Coorevits Version 2, 09/04/2020